

1. Przeciwwskazania bezwzględne:

- ciąża oraz okres karmienia piersią,
- choroba nowotworowa,
- choroba autoimmunologiczna, szczególnie w zaostrzonym stadium,
- nadwrażliwość na wcześniejsze wypełniacze - reakcje niepożądane,
- infekcje: bakteryjne, grzybicze lub wirusowe,
- liczne alergie lekowe, pokarmowe,
- zastosowanie wypełniaczy na bazie kwasu polimlekowego-Sculptra w ciągu ostatnich 5 lat.

Przeciwwskazania względne:

- skłonność do tworzenia się blizn przerostowych i keloidów,
- zaburzenia krzepliwości krwi, skłonność do krwiaków i siniaków, przyjmowanie leków hamujących agregację płytek krwi,
- częste opryszczki okolicy modelowanej.

2. Zalecenia przed zabiegiem:

- na 24h przed zabiegiem nie pić alkoholu, ograniczyć kawę, mocną herbatę, colę, energetyki,
- w dniu zabiegu **wypić przynajmniej 2 - 3 litry wody mineralnej**,
- unikać nadmiernego wysiłku, sauny, solarium w dniu zabiegu,
- zaniechać stosowania NLPZ (np.: ketonal, ibuprofen, naproxen) do 3 dni przed zabiegiem,
- odstęp czasowy między zabiegiem wypełniania naszym kwasem, a innymi metodami odmładzania skóry (botox, laseroterapia, peeling chemiczny, mikrodermabrazja) powinien wynosić min. 4 tygodnie.

3. Zalecenia po zabiegu:

- bezpośrednio po zabiegu nie należy dotykać miejsc wypełnianych, zachować higienę, unikać nadmiernej mimiki przez 12 h nie nakładać makijażu, kremów, pomadek!
- stosować do mycia twarzy przegotowaną lub butelkowaną wodę przez 24h,
- zaniechać palenia papierosów przynajmniej przez 24h!
- nawilżać nowym **kremem Alantan Plus** okolice poddane zabiegowi, zamiast kosmetyków,
- przez 48h po zabiegu **modelowania ust** nie należy pić gorących oraz bardzo zimnych napojów, unikać całowania, zagryzania wargi itp.
- do 3 dni po zabiegu nie należy pływać ani podejmować forsownych ćwiczeń, pić alkoholu,
- do 2 tygodni po zabiegu unikać odwodnienia, pić minimum 2 litry wody/dziennie,
- do 2 tygodni po zabiegu: nie należy korzystać z sauny, solarium czy kriokomory,
- nie masować ust przez 5 pierwszych dni (zapraszamy na bezpłatną wizytę kontrolną między 5-7 dniem od zabiegu celem kontroli ułożenia kwasu w ustach), nie masować bruzd przez 3 doby od zabiegu. Kwas się układa do 10 dni w tkankach.
- zaleca się doustną **profilaktyczną terapię Heviran Comfort** (pierwsza dawka w dniu zabiegu zgodnie z ulotką). U pacjentek cierpiących na nawracające opryszczki, w celu uniknięcia aktywacji opryszczki!
- naturalna reakcja po zabiegu: zaczerwienienie, obrzęk (występujący najczęściej po 12h), ból od iniekcji. Wszystkie typowe objawy najczęściej ustępują w ciągu 48h!
- sporadycznie może wystąpić: nawrót opryszczki (Heviran j.w.); mikro krwiaki od igły (**żel z Aniką** aż do ustąpienia); zgrubienie utrzymujące się kilka tygodni.